



INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

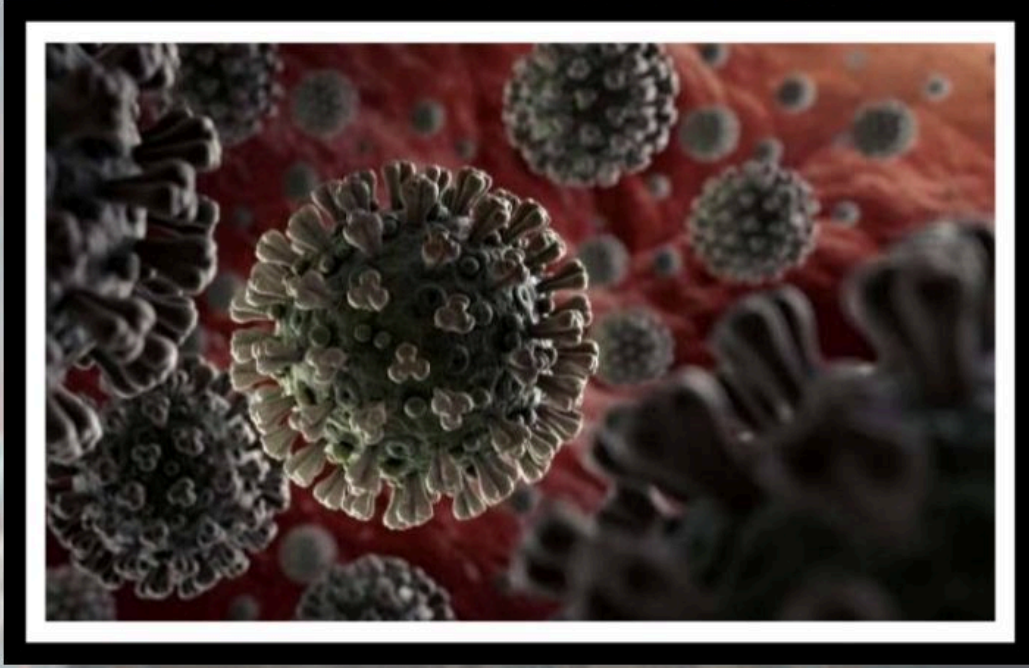
अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsociajusticecommission@gmail.com



MUCORMYCOSIS - मुकर माइकोसिस **BLACK FUNGUS - ब्लैक फंगस**



HANDBOOK - हस्त पुस्तिका



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष



www.drsantoshbajaj.wordpress.com



INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com

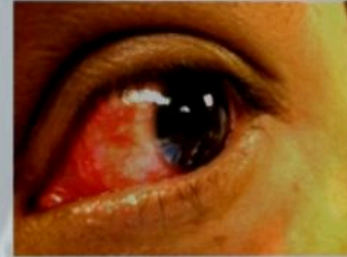


UNITED NATIONS

1

म्यूकोरमाइकोसिस (ब्लैक फंगस)

- म्यूकोरमाइकोसिस एक तरह का फंगल (कवक) इन्फेक्शन है, जो कोरोना की दूसरी लहर में कोरोना मरीजों के ठीक होने के बाद पाया जा रहा है।
- इस बीमारी में आंख या जबड़े में इन्फेक्शन होता है, जिसके बढ़ने पर मरीज की जान जा सकती है।
- इसके शुरुआती लक्षण आंखों और नाक के पास लालिमा व दर्द होता है। साथ ही बुखार और खून की उल्टी भी आ सकती है।



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocialjusticecommission@gmail.com



❧ 2 ❧

म्यूकोरमाइकोसिस का कारक

- म्यूकोरमाइसिटीस, सबसे सामान्य रूप से राइजोपस प्रजाति से संबंधित मोल्ड, म्यूकोर प्रजातियां, कनिंघमेला बर्थोलेटिया, एपोफिसोमी प्रजातियां और लिक्टीमिया (एब्सिडिया) प्रजातियां शामिल हैं।
- यह आमतौर पर मिट्टी में पाए जाते हैं



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocialjusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

3

म्यूकोरमाइकोसिस या ब्लैक फंगस का संक्रमण का फैलाव

- उपचार की गैर-विसंक्रमित पट्टियों, लकड़ी की जीभ डिप्रेसरों, अस्पताल में प्रयोग होने वाले कपड़े व चादर आदि, ऋणात्मक दबाव वाले कमरे, पानी के रिसाव, खराब वायु निस्पंदन, गैर-विसंक्रमित चिकित्सा उपकरणों में उपस्थित बीजाणुओं के साँस द्वारा या वातावरण से अंतर्ग्रहण के माध्यम से हो सकता है



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

4

म्यूकोरमाइकोसिस या ब्लैक फंगस का संक्रमण का फैलाव

अस्पताल के अलावा घर पर भी निम्नलिखित परिस्थितियों द्वारा फैलने की संभावना अधिक रहती है:

- पुराने एयर कंडीशनर व कूलर, गंदे व सीलन युक्त कमरे, गंदे कपड़े व चादरें, घाव को ढकने हेतु प्रयुक्त गंदी पट्टियाँ, पुरानी लकड़ी, मिट्टी, कमरों में वायु का उचित आदान प्रदान न होना व बरसात का मौसम



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocialjusticecommission@gmail.com



5

ब्लैक फंगल इंफेक्शन के लक्षण

- आंखों और नाक के पास लालिमा व चेहरे पर एकतरफा सूजन
- बुखार
- सिरदर्द
- खांसी
- सांस लेने में तकलीफ या दर्द
- खून भरी उलटी
- मानसिक स्थिति में बदलाव



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsociajusticecommission@gmail.com

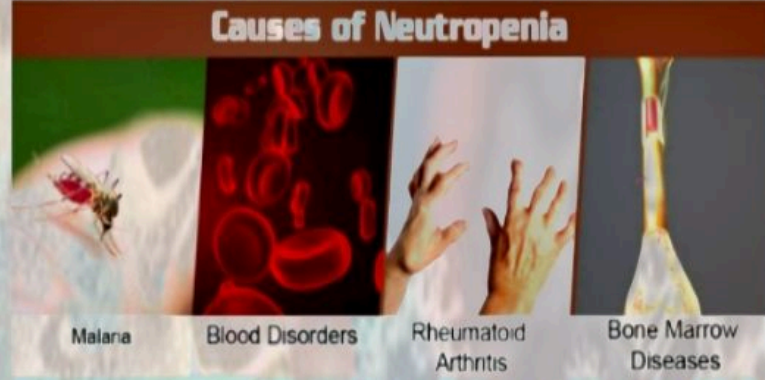


UNITED NATIONS

ॐ 6 ॐ

म्यूकोरमाइकोसिस कोरोना के बाद क्यों ?

- न्यूट्रोपीनिया (खून में न्यूट्रोफिल की कमी)
- लंबे समय तक कॉर्टिकोस्टेराइड दवा का उपयोग
- शरीर में बहुत अधिक आयरन (लौह अधिभार या हेमोक्रोमैटोसिस)
- सर्जरी, जलने या घाव के कारण त्वचा की चोट जो लंबे समय से ठीक न हुई हो



• न्यूट्रोफिल = श्वेत रक्त कणिकाओं में एक प्रकार की कोशिका



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

7

किसी को म्यूकोरमाइकोसिस कैसे होता है?

- वातावरण में कवक बीजाणुओं के संपर्क में आने से लोगों को म्यूकोर्मिकोसिस हो जाता है।
- उदाहरण के लिए, संक्रमण के फेफड़े या साइनस के रूप में किसी को हवा से बीजाणु के बाद हो सकता है। कवक के माध्यम से त्वचा में संक्रमण हो सकता है, जो त्वचा पर खरोंच, जलन या अन्य प्रकार की त्वचा की चोट के माध्यम से प्रवेश करता है।
- म्यूकोरमाइकोसिस लोगों के बीच या लोगों और जानवरों के बीच नहीं फैल सकता है



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

8

म्यूकोरमाइकोसिस या ब्लैक फंगस से कैसे बचें?

- शुगर को कंट्रोल में रखें
- कोविड के इलाज और अस्पताल से डिस्चार्ज होने के बाद भी ब्लड शुगर लेवल की जांच करते रहें
- स्टीरॉयड्स को ध्यान से डॉक्टर की सलाह से ही लें
- ऑक्सीजन थेरेपी के दौरान साफ और स्टेराइल किए गए पानी को प्रयोग में लाएं
- एंटीबायोटिक्स और एंटीफंगल दवाइयों का सावधानी से इस्तेमाल करें



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com



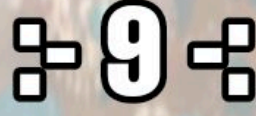


INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



म्यूकोरमाइकोसिस से कैसे बचें?

- निर्माण या उत्खनन धूल वाले क्षेत्रों से बचने की कोशिश करें।
- N95 फेस मास्क पहनें
- तूफान और प्राकृतिक आपदाओं के बाद पानी से क्षतिग्रस्त इमारतों और बाढ़ के पानी के सीधे संपर्क से बचें
- ऐसी गतिविधियों से बचें जिनमें मिट्टी या धूल के निकट संपर्क शामिल हो, जैसे कि यार्ड का काम या बागवानी कार्य करते समय जूते, लंबी पैंट और लंबी बाजू की शर्ट पहनें।



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

≡ 10 ≡

म्यूकोरमाइकोसिस से कैसे बचें?

- मिट्टी, काई या खाद जैसी सामग्री को संभालते समय दस्ताने पहनें।
- त्वचा के संक्रमण के विकास की संभावना को कम करने के लिए, त्वचा की चोटों को साबुन और पानी से अच्छी तरह साफ करें, खासकर अगर वे मिट्टी या धूल के संपर्क में हों।



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



11

क्या न करें ??

- किसी भी तरह के अलर्ट को इग्नोर न करें
- अगर आपको कोविड हुआ है तो बंद नाक को महज जुकाम मानकर हल्के में न लें
- फंगल इंफेक्शन को लेकर जरूर टेस्ट करवाने में देरी न करें



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

12

संदर्भ सूची

- “Mucormycosis | Fungal Diseases | CDC.” *Centers for Disease Control and Prevention*, <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/mucormycosis/index.html>. Accessed 14 May 2021.
- Contributors to Wikimedia projects. “Mucoraceae - Wikipedia.” Wikipedia, the Free Encyclopedia, Wikimedia Foundation, Inc., 14 Aug. 2006, [https://en.wikipedia.org/wiki/Mucoraceae#/media/File:Chaetocladium_brefeldii_1_\(28018276955\).jpg](https://en.wikipedia.org/wiki/Mucoraceae#/media/File:Chaetocladium_brefeldii_1_(28018276955).jpg).
- “Figure 3 | Multimodal Surgical and Medical Treatment for Extensive Rhinocerebral Mucormycosis in an Elderly Diabetic Patient: A Case Report and Literature Review.” *Publishing Open Access Research Journals & Papers / Hindawi*, <https://www.hindawi.com/journals/crim/2014/527062/fig3/>. Accessed 14 May 2021.
- डिजिटलटाइम्स नाउ. “Black Fungal Infection after Covid.” <https://www.timesnowhindi.com/health/article/black-fungal-infection-after-covid-what-is-mucormycosis-covid-symptoms/346167>.



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocialjusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

महिला उत्पीड़न, दहेज उत्पीड़न, दहेज हत्या, बलात्कार, श्रमिक शोषण, बाल शोषण, बालश्रम सांप्रदायिक हिंसा, कैदियों का उत्पीड़न, गैर कानूनी कार्य, पुलिस कार्यों में विफलता, भुखमरी, पुलिस प्रशासन द्वारा एफ आई आर दर्ज नहीं करना, ठेकेदारी में देईमानी, बिना पुर्व सूचना के नौकरी से निकाल देना, पुलिस थाने में की गई फर्जी रिपोर्ट, झूठे आरोप, झूठे केस में फसाना, फर्जी मुठभेड़, मजदूरी कराकर मजदूरों को पैसे नहीं देना, मौलिक अधिकारों का हनन, अनुसूचित जाति एवं जनजातियों के विरुद्ध अत्याचार इत्यादि .

यदि आप में है साहस इन सभी मुद्दों के खिलाफ आवाज उठाने का यदि है आप में ' दम ' , तो आगे बढ़ाइये अपने कदम ' , आपको मौका व संरक्षण देंगे ' हम ' . अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सुरक्षा परिषद के साथ जुड़कर अंतरराष्ट्रीय , राष्ट्रीय , राज्य , जिल्हा , शहर , तालुका स्तर पर पदाधिकारी , अधिकारी , सक्रिय सदस्य व सदस्य बनकर कार्य करने के लिए सम्पर्क करें.

● सम्पर्क सूत्र ●

Helpline No. : 09096335556 | Email : drsantoshbajajo07@gmail.com |

Website : www.drsantoshbajaj.wordpress.com

◆ ALSO SEARCH ON GOOGLE LIKE A FAMOUS CELEBRITY & POLITICIANS ◆

- Dr.Santosh Bajaj • Dr Santosh Bajaj Wikipedia • Dr Santosh Bajaj Biography
- Dr Santosh Bajaj Contact Details • Santosh Bajaj Boss • Boss Santosh Bajaj
- Dr Santosh Bajaj Philanthropist • Santosh Bajaj • Santosh Bajaj Doctor
- Santosh Bajaj Wikipedia . • Dr Santosh Bajaj Philanthropist Wikipedia

Google



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com





INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS SOCIAL JUSTICE COMMISSION

अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार सामाजिक न्याय आयोग

Regd. No 202101362000024, Regd. With NITI AAYOG GOVT. OF INDIA

Helpline No. 07875 008 008 | Email : ihrsocijusticecommission@gmail.com



UNITED NATIONS

• **आपके अनमोल समर्थन के लिए धन्यवाद** •

MUCORMYCOSIS - ब्लैक फंगस

एक ऐसी गंदी बीमारी है जिसकी जानकारी हर व्यक्ति को जानना आवश्यक है. और इसीलिए हमने जनहित के लिए इस हस्त-पुस्तिका का निर्माण किया है.

हम आशा करते हैं कि आप इस हस्त पुस्तिका से जानकारी एवं ज्ञान जरूर अर्जित करेंगे और ऐसे अपने रिश्तेदार व मित्र मंडली के साथ जरूर साझा करेंगे

जनहित में प्रकाशित, प्रचारित एवं प्रसारित

◆ **SHARE** ◆ **LIKE** ◆ **COMMENTS** ◆



डॉ. संतोष. एम. बजाज

राष्ट्रीय अध्यक्ष

www.drsantoshbajaj.wordpress.com

